

## PROPOSTA DE TRABALHO – Esporte em ação

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROPOSTA DE TRABALHO

1.1 IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE E PROPOSTA DE TRABALHO		
<b>CNPJ da Entidade:</b>	05.488.350/0001-62	
<b>Nome da Entidade:</b>	Associação Beneficente Cristã Mãos Solidárias Sol Nascente	
<b>Endereço da Entidade:</b>	Setor habitacional Sol Nascente, S/N, trecho 3 lote 09 chácara 46 – Ceilândia/DF	<b>CEP:</b> 72.236-800
<b>Número da Proposta (SICONV):</b>	005138/2020	
<b>Nome do Dirigente:</b>	Adilson dos Reis Rodrigues	
<b>Telefone de Contato com DDD:</b>	(61) 98378.4575	(...)
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:contato@projetoaossolidarias.org.br">contato@projetoaossolidarias.org.br</a>	

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DA PROPOSTA DE TRABALHO		
<b>Nome:</b>	Kristianne Sousa Costa	
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:kristiannecosta@gmail.com">kristiannecosta@gmail.com</a>	
<b>Telefone de Contato com DDD:</b>	(61) 98597.1949	(...)

1.3 INFORMAÇÃO GERAL DOS NÚCLEOS	
<b>Quantidade</b>	1 núcleo
<b>Tipo</b>	Projeto Esporte em ação

1.4 LOCALIDADE - Índice de Desenvolvimento Humano			
<b>IDH:</b>	0,784	<b>Número de habitantes:</b>	88577
<b>Fonte:</b>	IBGE / PDAD	<b>Ano de Referência:</b>	2018

1.5 POPULAÇÃO - Característica demográfica da localidade					
<b>Nº de Habitantes:</b>	88577	<b>Homens:</b>	50,3%	<b>Mulheres:</b>	49,7%
<b>Fonte:</b>	PDAD	<b>Ano de Referência:</b>	2018		

1.6. ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	
1.7.1. Nome da Entidade: Associação Beneficente Cristã Mãos Solidárias Sol Nascente	
1.7.2. Endereço: Setor habitacional Sol Nascente, S/N, trecho 3 lote 09 chácara 46	
1.7.3. Complemento:	1.7.3.1. CEP: 72.236-800
1.7.4. Município: Ceilândia	UF: DF
1.7.5. Telefone Fixo (com DDD):	
1.7.6. Telefone Celular (com DDD): (61) 98544.0437	
1.7.7. E-mail: (informe apenas um) <a href="mailto:contato@projetoaossolidarias.org.br">contato@projetoaossolidarias.org.br</a>	
1.7.8. Dirigente/representante: (nome e cargo): Adilson dos Reis Rodrigues / Presidente	

1.7. COORDENADOR GERAL DO PROJETO		
<b>Nome:</b>	Kristianne Sousa Costa	
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:kristiannecosta@gmail.com">kristiannecosta@gmail.com</a>	
<b>Telefone de Contato com DDD:</b>	(61) 98597.1949	(...)

1.8. CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL			
<b>Sim:</b>	(x)	<b>Não:</b>	(...)

## HISTÓRICO:

Para crianças e adolescentes, projeto de alfabetização, reforço escolar, aula de informática, karatê, ballet.

Para mães, curso de cabeleireiro, maquiagem, design de sombrancelha, manicure.

<http://www.solnascentemelhor.com.br/um-dia-especial-para-as-criancas-da-associacao-beneficente-crista-maos-solidarias/>

Projeto Vila da Criança – MROSC nº 51/2019 processo SEI nº 00150-00005886/2019-73

<http://www.ceilandia.df.gov.br/2019/10/26/vila-da-crianca-reune-milhares-de-criancas-na-ceilandia/>

## 2. DADOS GERAIS DA PROPOSTA DETRABALHO

### 2.1 OBJETO

Implantação e desenvolvimento do projeto “Esporte em ação” na cidade de Brasília/DF.

### 2.2 JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

A Associação Mãos Solidárias é uma organização sem fins lucrativos instituída em 2013, no Sol Nascente. Por meio de ações educativas, esportivas e profissionalizantes, prevenção do uso de álcool, tabaco e outras drogas promove lazer e qualidade de vida entre os moradores. Com ações voltadas a prevenção no uso de drogas tendo como premissa um dos eixos da promoção de saúde, que é base das políticas nacionais de saúde, desenvolvendo estratégias de promoção de saúde.

Público alvo deste projeto são crianças, e adolescentes, bem como as famílias localizadas em locais de vulnerabilidade social do Sol Nascente.

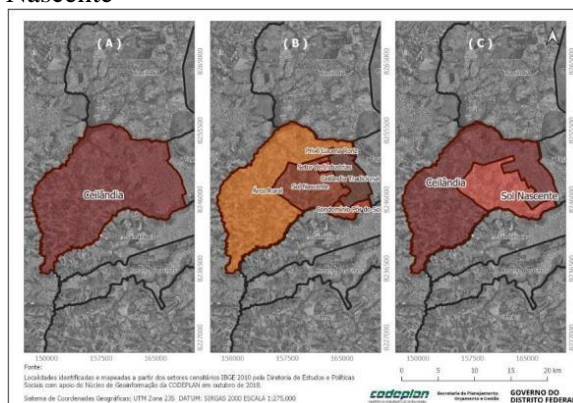
A ociosidade de crianças e adolescentes, que precisam ficar sozinhos para que seus pais possam trabalhar, tem sido um fator de risco, pois é nessa fase que identifica o início do consumo de drogas. Existem fatores de ordem biológica, psicológica e social que aumentam ou diminuem a chance de isso acontecer.

Com ações voltadas a prevenção no uso de drogas tendo como premissa a inclusão social por meio do esporte e da promoção de saúde, que é base das políticas nacionais de saúde e inclusão social, desenvolvendo estratégias de promoção de saúde, esporte lazer e inclusão social.

O Sol Nascente consiste em uma localidade até então pertencente à Região Administrativa de Ceilândia. Os limites físicos de todas as localidades pertencentes à Ceilândia podem ser vistos no mapa 1 e o entendimento da delimitação de Sol Nascente.

O Mapa 1 indica a atual RA de Ceilândia (A), as localidades que a compõem (B) e a delimitação das RA de Ceilândia e Sol Nascente (C).

Mapa 1 – Ceilândia e Sol Nascente



Nas terras planas do Sol Nascente, cuja população contabilizada teria superado, em 2013, a da Favela da Rocinha, no Rio de Janeiro (onde viviam 69 mil pessoas, segundo dados mais recentes do

IBGE, de 2010), ainda é grande o espaço para crescer. De acordo com a CODEPLAN (Companhia de planejamento do Distrito Federal) estimativa realizada em 2018 a população do Sol Nascente em 2020 é de aproximadamente 91.066 habitantes.

Apesar da constante chegada de imigrantes para a comunidade, a Companhia de Planejamento do Distrito Federal (Codeplan) diz que 53% da população do Sol Nascente são do próprio DF. Entre os imigrantes, a maior parte saiu do Maranhão e do Piauí.

No Sol Nascente, onde 48% da população mora há pelo menos 15 anos, apenas 2,95% da população têm ensino superior completo e 45% não acessam a internet. No que diz respeito à frequência escolar, merece destaque a situação da população entre 0 a 6 anos, voltando a atenção à política de creches. Uma situação preocupante foi observada em Sol Nascente, com a população dessa faixa etária matriculada caindo de 38,68% para 36,23% de 2015 para 2018. Estima-se que, na região, 7.081 crianças nunca frequentaram creche, com base nos dados de 2018.

Há uma piora nos indicadores em 2018. A taxa de alunos que estudam na faixa de 7 a 17 anos cai para 92,30% em Sol Nascente. Observa-se uma redução relevante no percentual de pessoas que estudam na faixa entre 18 a 24 anos no Sol Nascente, passando para 26,00% em Sol Nascente. Observa-se uma situação preocupante em que há uma queda do percentual da população estudando na faixa de 7 a 17 anos nos dois setores. Uma das possíveis explicações para esta alteração é a crise econômica pela qual o país passou no período.

Verificou-se a situação da renda real per capita de Sol Nascente segundo dados preliminares da PDAD Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios (2018), Sol Nascente apresentou renda per capita de R\$695,07 em 2015 e R\$642,13 em 2018. Ou seja, pode-se interpretar aqui que a crise econômica de 2014/2017 atingiu de maneiras variadas, com uma queda da renda per capita real em Sol Nascente.

Considerada atualmente a maior favela da América Latina, era uma região rural de Ceilândia contendo somente chácaras e sítios ficando no bairro do P Norte abaixo das QNP 11,15 e da Feira do Produtor de Ceilândia e ao lado da região do P Sul.

Há locais com rua asfaltada, como a rua principal, e as demais ruas sem asfalto, ou melhor explicando, ruas de terra.

Desta forma o projeto irá beneficiar aproximadamente 100 crianças e adolescentes da comunidade do Sol Nascente propiciando ao conhecimento do karatê, evacuando as ruas e evitando o convívio com o tráfico de drogas bem como, estimulando o ambiente escolar evitando assim a evasão escolar.

A ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE CRISTÃ MÃOS SOLIDÁRIAS com o propósito de oferecer a crianças, adolescentes oficinas de JIU JITSU, de maneira que os mesmos possam em contra turno ao horário escolar ter acesso ao esporte.

O projeto propõe a valorização do esporte como agente de transformação social isso porque, a ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE CRISTÃ MÃOS SOLIDÁRIAS entende que o esporte tem sido instrumento de ascensão social e como atividade de ocupação tem sido ferramenta de trabalho com resultados positivos para crianças, adolescentes, no que diz respeito ao enfrentamento de diversos problemas sociais como, por exemplo, o afastamento dos mesmos, às rotas de tráfico de drogas muito comum nos grandes centros urbanos.

Assim, compreender e realizar ações que contemplam a introdução do jiu jitsu em diversos indivíduos.

As Atividades esportivas além de trazer benefícios para o corpo e para a mente, ainda despertam a cooperação, a criatividade, a disciplina, o espírito de equipe, que são elementos essenciais para o processo de desenvolvimento humano.

A missão do Projeto é a de proporcionar às crianças e aos adolescentes o desenvolvimento físico, mental e social, e ainda de agregar valores aos praticantes, e aos seus familiares e atualmente, valores como disciplina, respeito e companheirismo são muitas vezes deixados de lado. Pais e mães frequentemente trabalham e geralmente, não têm disponibilidade de ajudar a construir estes valores em seus filhos, por não estarem sempre em contato com eles, que normalmente passam seus dias em frente de uma televisão e/ou em contato com companhias inadequadas. Além disso, as escolas, em geral, priorizam o aspecto intelectual, dando menos ênfase aos fundamentos da educação moral, cujos ensinamentos estão voltados para o comportamento disciplinar e social.

A prática do Jiu jitsu trará benefícios inestimáveis para a criança e o adolescente, pois se forem bem orientados e motivados, será um grande passo para evitar o aparecimento de certos vícios (como o uso de drogas, por exemplo), nocivos à saúde. Nesse sentido, podemos dizer que a prática correta do Esporte auxilia enormemente na educação, formação e desenvolvimento da criança e do adolescente,

desenvolvendo o respeito, a capacidade de concentração e melhoria nas relações humanas em geral.

Com relação ao aspecto físico, ele estará sempre se exercitando, o que proporciona um melhor desenvolvimento corporal, contribuindo para uma vida saudável em todos os aspectos.

Este projeto é realizado como forma de inclusão social e esportiva de crianças e adolescentes da comunidade do Sol Nascente, que estão em situação de risco social, uma vez que as situações econômicas impedem de terem uma formação educacional complementar. Este projeto tem como objetivo criar oportunidades para que crianças e adolescentes despertem o interesse pela atividade esportiva, contribuindo com uma educação complementar, como característico das artes marciais, incentivando-as a serem cordiais, dinâmicas, buscando serem vencedoras em seus desafios e metas, e incentivando o estudo como forma de crescimento individual.

### **2.3 OBJETIVO GERAL**

Proporcionar de forma gratuita à aproximadamente 100 crianças, através da prática do Jiu Jitsu, o crescimento e desenvolvimento harmônico, o desenvolvimento das potencialidades psicomotoras e cognitivas, o desenvolvimento da efetividade e a integração social, contribuindo para que o esporte seja direito de todos, bem como a introdução aos fundamentos básicos da modalidade.

### **2.4 OBJETIVO ESPECIFICO**

- Propiciar, com a prática do Jiu Jitsu, o acesso das crianças e dos adolescentes às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos adolescentes da comunidade do Sol Nascente que se encontra em situação de vulnerabilidade social;
- Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, a praticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação;
- Promover a integração social das crianças e dos adolescentes, enfatizando o tripé família ↔ escola ↔ comunidade;
- Oferecer de maneira gratuita oficinas de Jiu Jitsu;
- Contribuir com a inclusão social de crianças e adolescentes;
- Fortalecer trabalhos sociais que beneficiem de maneira direta crianças e adolescentes;
- Divulgar ações sociais na cidade;
- Promover as organizações sociais do Brasil;
- Apoiar organizações do Terceiro Setor;
- Promover o convívio saudável com a família; e
- Contribuir com a saúde e qualidade de vida dos indivíduos.

## 2.5 METAS DE ATENDIMENTO DO PROJETO – PÚBLICO-ALVO

O Projeto “Esporte em ação” tem como público-alvo o atendimento de 100 participantes, entre crianças, adolescentes, de 10 a 17 anos de idade, prioritariamente os que estão matriculados em escolas públicas e expostos aos riscos sociais.

## 2.6 RESULTADOS ESPERADOS

- Aumento do número de praticantes de atividades esportivas;
- Diminuição da evasão escolar;
- Diminuição da exposição dos beneficiados a riscos sociais; Através de relatórios mensais e formulários de acompanhamento, utilizado pela psicóloga voluntária da Associação, será possível fazer a mensuração se os objetivos estão sendo alcançados.

## 3. INFORMAÇÕES DE NÚCLEOS

### 3.1 NÚCLEO

<b>Nome:</b> Associação Beneficente Cristã Mãos Solidárias Sol Nascente		
<b>Endereço:</b> Setor habitacional Sol Nascente, S/N, trecho 3 lote 09 chácara 46	<b>Bairro:</b> Ceilândia	
<b>Município:</b>	<b>CEP:</b> 72.236-800	
<b>Contato de núcleo</b>	<b>Nome:</b> Kristianne Sousa Costa <b>Email:</b> kristiannecosta@gmail.com	
<b>Espaços físicos disponível</b>	<input type="checkbox"/> Quadra poliesportiva	<input type="checkbox"/> Praça
	<input type="checkbox"/> Patio	<input type="checkbox"/> Piscina
	<input type="checkbox"/> Ginásio	<input type="checkbox"/> Clube
	<input checked="" type="checkbox"/> Espaço privativo Qual? Sede Associação	<input type="checkbox"/> Outro Qual?
<b>Quantidade de beneficiados: 100</b>		
<b>Especificação de núcleo</b>	<input type="checkbox"/> Comunidade tradicional (Decreto nº 6.040/2007)	
	<input type="checkbox"/> Infraestrutura financiada pelo governo	
	<input type="checkbox"/> Outros	
<b>Modalidade</b>	Jiu Jitsu	

### 3.2 GRADE HORARIA

#### 3.2.1. Grade horaria do núcleo

Horário		Segundo	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Início	Término					
09:00	10:00	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu
10:00	11:00	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu
11:00	12:00	Intervalo				
12:00	13:00					
13:00	14:00					
14:00	15:00	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu
15:00	16:00	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu

### 3.3 RELAÇÃO DE MATERIAL ESPORTIVO

Item	Item/modalidade	Descrição	Memorial de calculo do quantitativo solicitado	Qtd
01	Tatame	Placas de tatame em eva com espessura de 20mm com encaixe.	10 placas de 1,00x1,00 totalizando 10m <sup>2</sup> para desenvolvimento das atividades. 1m <sup>2</sup> x 10 beneficiado	10
02	Quimono	Quimonos reforçados nas costas;peitos e joelhos, Sarja média 100% algodão,calça com elastico e cordão, Acompanha faixa branca	1 para cada beneficiado. 1x100=100	100

#### 4 INIFORME

##### 4.1 LISTA DE UNIFORMES

Item	Item/modalidade	Descrição	Memorial de calculo do quantitativo solicitado	Qtd
01	Camiseta	Camiseta malha fria. Corr branca. Tamanhos e medidas: P, M e G	1 para cada beneficiado. 1x100=100	100

#### 5 DIVULGAÇÃO E INSCRIÇÃO

##### 5.1 DIVULGAÇÃO

A divulgação será por meio de plataformas digitais como instagran, portal da instituição.

##### 5.2 INSCRIÇÃO DOS PARTICIPANTES

Crianças de 10 a 17 anos, devidamente matriculada em unidade de ensino, com renda até 3 salários mínimos, ambos os sexos. As inscrições acontecerão na sede da Mãos Solidárias.

#### 6 FORMAÇÃO CONTINUADA

##### 6.1 CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS

A entidade promoverá capacitações de profissionais que acontecerá em reuniões mensais com instrutores e auxiliares, discursões acerca dos problemas da prática pedagógica, entre outras ações relacionadas com formação de RH, buscando a melhoriado processo de ensino e aprendizagem.

#### 7 ACOMPANHAMENTO DAS AÇÕES

##### 7.1 ACOMPANHAMENTO DO PROGRAMA PELO PROPONENTE

Uma equipe formada pelos alunos, pais e dirigentes da instituição fará monitoramento mensal por meio de roda de conversa e analise de curto e longo prazo das atividades desenvolvidas.

#### 8 AUTOGESTÃO

##### 8.1 AUTOGESTÃO

O projeto atende hoje 40 jovens com estrutura mínima. Om o aporte financeiro do projeto irá possibilitar um melhor atendimento e maior número de bebeficiados. A continuidade do referido projeto se dará por meio da ajuda de empresas locais, doação de empresáriose com o apoio dos patrocínios poderemos pagar o RH.

## 9 RECURSOS HUMANOS

9.1 RECURSOS HUMANOS	
A contratação dos recursos humanos do projeto será através de contrato temporário.	
Tipo de vínculo	<input type="checkbox"/> Vínculo acadêmico
	<input type="checkbox"/> Estágio
	<input checked="" type="checkbox"/> Contratação Temporária
	<input type="checkbox"/> Terceirização ou regime CLT
	<input type="checkbox"/> MEI

9.2. EQUIPE DE TRABALHO		
Item	Composição dos Recursos Humanos	QTD
01	Coordenador Geral	01
02	Assistente administrativo	01
03	Instrutor de Jiu Jitsu	01
04	Auxiliar do Instrutor de Jiu Jitsu	01
05	Auxiliar Sociais	01
Total de pessoas na equipe		05


## 10 QUADRO RESUMO DO PLEITO

10.1 QUADRO RESUMO					
Nº de núcleos	01				
Valor solicitado	R\$119.993,20				
10.2 CRONOGRAMA DE DESENVOLVIMENTO					
Vigência:	12 meses	Número de meses para estruturação necessária ao desenvolvimento do Programa:	01 meses	Número de meses para o efetivo atendimento aos beneficiados:	11 meses

## 11 EXECUÇÃO FÍSICO FINANCEIRO

11.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICO FINANCEIRA	
Valor do Concedente	R\$119.993,20
Valor do Convenente - Contrapartida (exceto para instituições federais)	_____

Brasília, 24 de novembro de 2020.

  
 Adilson dos Reis Rodrigues - Presidente  
 Associação Beneficente Cristã Mãos  
 SolidáriasSol Nascente